

# বুকের দুধ খাওয়ানোর কৌশল

## Breastfeeding Techniques

နိုတိုက်၏သင့်လျော်သောအနုအေထာထား




# স্তন্যপান করানোর যথাযথ অবস্থান

## Hand Washing and Hygiene Practices

မှန်ကန်သော မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှု အနေအထား



**Sitting**  
বসে  
ထိုင်နေစဉ်



**Under Arm**  
বাহু অধীনে  
လက်မောင်းအောက်



**Cross-cradle**  
ক্রস ক্র্যাডল  
လက်မောင်းပေါ်



**Side lying**  
পাশ শয়ন  
ဘေးတိုက် လဲလျောင်း



**Breastfeeding Twins**  
দুখ খাওয়ানো সমাজ  
အမွှာများအား မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း



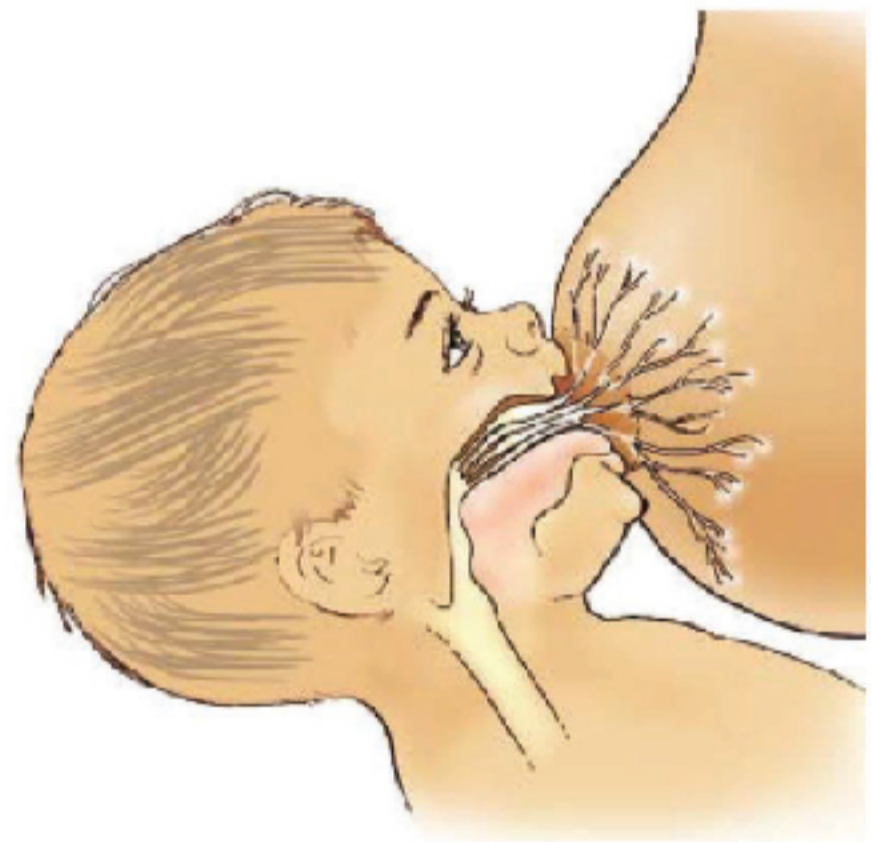
**Breastfeeding Twins**  
দুখ খাওয়ানো সমাজ  
အမွှာများအား မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်း

# சঠிக் சுந்யபான சங்யுக்தி

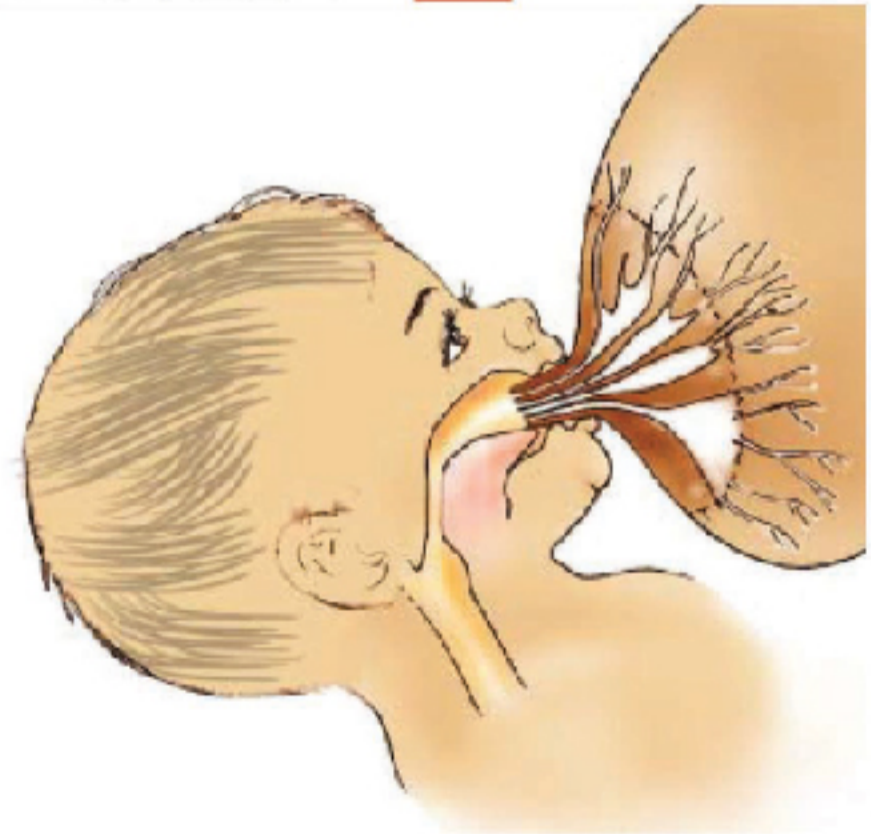
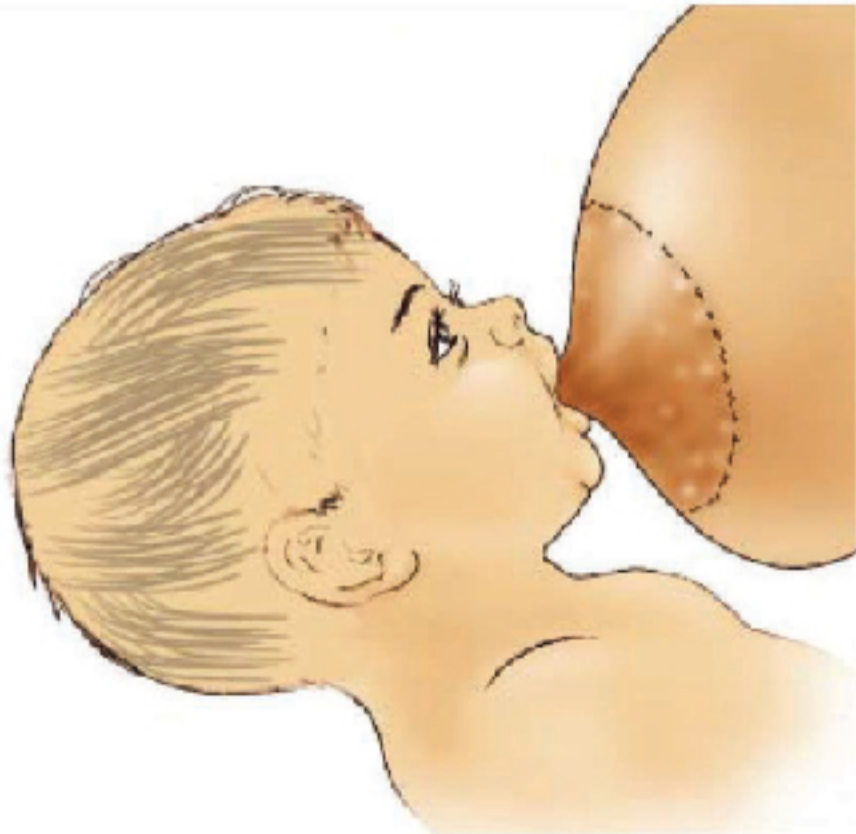
## Proper Breastfeeding Attachment

မှန်ကန်သော မိခင်နို့တိုက်ကျွေးမှု

Good Attachment (சாஸ சங்யுக்தி) (နိ.ငံ ကောင်းခြင်း) 



Bad Attachment (စာရားပိတ် ချိတ်) (နိ.ငံ ညံ့ခြင်း) 



বুকের দুধ বের করা

# Breast Milk Expression

မိခင်နို့တိုက်ကျွေးစဉ် မျက်နှာအမူအယာ

